

POLKU

INTERNATIONAL SCHOOL

Theme : We Are All Stars!

Date/日時

June 14th, 2025 (Sat)

Open door / 開場: 9:00am

(トイレを済ませてお待ちください)

Please do not forget to go to the toilet.)

Venue/会場:

Higashi Matsudo Elementary School

(5min. walk from Matsuhidai sta. Hokusō-line.)

東松戸小学校 (北総線 松飛台駅 徒歩約5分)

Address/住所:

1-12, Kamishiki, Matsudo-shi

千葉県松戸市紙敷1丁目12

Greetings / ご挨拶

A very warm welcome to the parents and families who are here to support their children.

Please enjoy our Sports Day 2025 and consider the following notes.

- ❖ Kindly arrive at the venue on time and place your picnic sheets or mats designated for each class.
- ❖ Please make sure that the tripods are not blocking the views from other angles.
- ❖ The professional photographer will take the group photos for each class. During break time is for the Preschool & Little Kinder group, and after the closing ceremony is for the Big Kinder group.
- ❖ There will be no lunch time during the event; however, snacks and beverages are permitted during break time.

お子様の応援にいらしてくださった保護者並びにご家族の皆様、心から歓迎いたします。Sports Day 2025を充分楽しんでいただけますよう、以下の点にご協力をお願いいたします。

- ❖ 当日は、現地集合/現地解散です。時間厳守での集合にご協力をお願い申し上げます。
- ❖ 各クラスの観覧席がそれぞれ設けられていますので、マットやレジャーシート等を敷いてご利用頂けます。
- ❖ 三脚等を利用する場合は、周りの方へのご配慮をお願いします。
- ❖ Pre-schoolとLittle Kinderクラスは休憩時間(解散直前)に、Big Kinderクラスは閉会式後にカメラマンがクラスごとに集合写真を撮ります。
- ❖ 昼食時間はありません。（休憩中などの飲食は可能です）

【スケジュール/Time Schedule】

*時間はあくまでも目安です. 当日に変更になる場合がありますのでご了承下さい。

Please note that the schedule is subject to change due to time management.



9:10 Opening Ceremony /開会式

9:20 LK & Preschool Sprint/徒競走

9:30 Yellow Chair Obstacle Game /障害物競走

9:45 LK Dance with Parents "Chicken Banana"/親子ダンス

9:50 Blue Chair Challenge Time "Jump Rope Challenge"
/縄跳びチャレンジ

10:05 Preschool & Parents Game

"Hoop Hop & Color Challenge"/親子障害物チャレンジ

10:15 LK & Parents "Obstacle Game"/親子障害物競走

10:25 All Dance/全員ダンス "APT" (保護者の皆さまも一緒に♪)

10:35 Break/休憩時間

Preschool・LKはPhoto+Bye time /写真撮影&自由解散

10:55 Big Kinder Game "Tug of War"/綱引き

11:05 Big Kinder Kids & Parents game "Obstacle"/障害物競争

11:15 Break /休憩

11:25 Kids Relay /BK リレー

11:35 Parents Relay/ 保護者リレー

11:45 Closing Ceremony/閉会式

- Class photo / 写真撮影後解散-

*LK=Little Kinder

Preschool, Little Kinder



Sprint (LK, Pre)

Every child gets ready for a race! The order is LK, then preschool.

LK will run straight to the finish line, while preschool will run to their parents.

LKはゴールを目掛けて、プリスクールは保護者の皆様を目掛けて一生懸命走ります！

Preschool



"Hoop Hop and Color Challenge" (Kids&Parents)

Parents, we thank you in advance for joining the challenge with your children.

To win the race, hop from hoop to hoop, then choose a ball from the color ball bucket and slam dunk it in the matching color box. We hope you enjoy the game with your kids. Good luck!!

プリスクールは保護者の皆様と一緒に障害物レースをします。最初はフラフープをジャンプ、次にボールを一つ取り、ボールと同じ色の箱に入れて、ゴールを目指します！保護者の皆様、お子様と一緒に頑張ってください！

Little Kinder



"Chicken Banana" Dance - (Kids & Parents)

Come join the Little Kinder kids and their parents for a fun dance party! This new dance trend is all about celebrating joy and togetherness through lively movements and colorful expressions. You're invited to dance with us too! Let's all have a blast and make some unforgettable memories together!

LKの親子ダンスでは世界中で大人気の「CHICKEN BANANA」に合わせて親子でFun Fun Dance Time！もちろん一緒に踊りたい親子も集まれ～！

"Obstacle Course" Game - (Kids & Parents)

The parents will team up with their kids. First, find the little ones hiding in one of the boxes. Then, grab a balloon and a ball, and use cones to carry them. Next, jump over the hoops and reach the goal using a big towel! Enjoy!

LKの障害物競走は、子ども達の大好きがいっぱい！かくれんぼにアイスクリーム、魔法の絨毯も登場！笑顔いっぱいの親子で楽しむドキドキ障害物競走です。

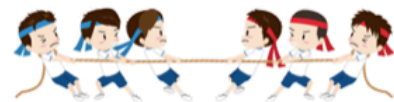
Big Kinder

BK Tug of War

The Tug of War will be an exciting game where the Yellow Chairs and Blue Chairs can compete to see who can pull the rope the hardest. The Yellow Chairs will split into teams and compete, and the Blue Chairs will also split into teams and compete. When the Yellow Chair and Blue Chair competition is over, the Yellow Chairs and Blue Chairs will compete against each other to see which class is the strongest!

BK 綱引き

みんなで力を合わせることが必要な綱引き。子ども達みんなで力を合わせて一生懸命綱を引っ張りますので、たくさんの応援をよろしくお願いいたします。



BK Kids and Parents Obstacle Game

In this fun obstacle course, parents and kids will team up to conquer various challenges. From helping the little ones reach their snacks to balancing on a beam and wearing big pants together, it's going to be a blast! Just hold on tight and let's work together to win this race!

BK親子の障害物競走

親子で色々な障害物を乗り越えていく競技です。親子で一緒に大きなパンツを履いて走り、フープと一緒にジャンプし、平均台を乗り越えると最後にごほうびが！お子様を抱っこしていただき、親子で協力してごほうびを手に入れて下さい！



BK and Parents Relay

The race is all about passing the baton to each player until the last runner reaches the finish line. The Yellow Chair team will run half of the track, and then the Blue Chair team will take over and run the entire race.

BKキッズ&保護者リレー

この競技の目的はバトンを最後の走者まで繋ぎゴールすることです！YCの子ども達はトラック半周、BCの子ども達と大人はトラック1周を走ります。

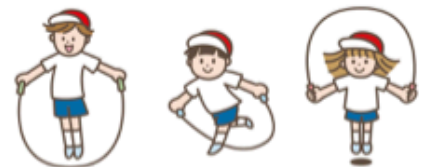
Blue Chair Class

BC Jump Rope Challenge Time

BC are excited to try their first jump rope challenge! They'll challenge themselves to do jump rope all by themselves then they'll be jumping over a big rope in two different levels: below the knees and on the knees. Finally, they will jump over a swinging big jump rope.

BC 縄跳びチャレンジ

今年のBlue Chairクラスは、初めての縄跳びチャレンジを披露します。まずは、一人一人の短縄チャレンジからスタート！次に長縄を使って2つの高さをジャンプする種目、そして最後は、先生達が回すタイミングに合わせて飛ぶことにも挑戦します！これまで練習を重ねてきた子ども達の頑張る姿にぜひご注目ください。



Yellow Chair Class

YC Obstacle

Yellow Chairs will do an obstacle course that includes jumping into hula hoops on one foot, pushing a ball along a zig-zag line and running backwards to the finish line. This helps them improve their physical ability and gross motor skills.

YC 障害物競走

今年のチャレンジは、片足ジャンプでフラフープを乗り越えボールを転がしながらジグザグに進みます。最後は、後ろ向きに進んでゴールを目指します！いろんな動きを取り入れたチャレンジになりますので、たくさんの応援をお願いいたします！

All Dance



"APT" All Dance - (Kids & Parents)

Everyone, including the parents! We're having a dance party and we'd love for you to join us. This song is super fun and it's all about moving your hands and legs and shaking it up. Let's get together, have some laughs, and let loose!

オールダンス

子ども達が日頃から口ずさんで盛り上がっているAPT！元気いっぱい踊る楽しい時間。みんな大好きなこの曲に合わせて、保護者の皆さまもぜひ一緒に盛り上がりましょう♪

【Parking Areas/駐車場についてのお願い】

- ❖ Parking our cars around the venue is quite limited, and parking in and around the elementary school is strictly prohibited. There are a few coin parking lots nearby.
- ❖ 小学校には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用の上、お越し下さい。また近隣にコインパーキングが数カ所ありますが、駐車可能な台数は数台分のみです。

**路上駐車は近隣の方の迷惑になると同時に、翌年以降に
小学校の体育館を貸して頂けなくなる原因となる為、
皆様のご理解とご協力を今一度お願い申し上げます。**

【持ち物チェックリスト】

- ☐ 水筒
- ☐ ハンカチ/ ハンドタオル
- ☐ レジャーシート/マット等
(1.5m²以下)

【お子様の服装】

体操服(Kinder)、Polku Tシャツ(Pre)
運動靴(室内用)

【保護者の服装】

動きやすい服装、靴（室内用）

【 Things to Bring 】

- ☐ Bottle
- ☐ Handkerchief/towel
- ☐ Picnic sheet or mat
(smaller than 1.5m²)

【Kids Clothes】

Gym clothes (Kinder),
Polku T-shirt(Preschool) and
indoor shoes

【Parents Clothes】

Casual clothes and indoor shoes,
that are easy to move in.

MAP of Venue:
東松戸小学校 周辺MAP

-自転車でお越しの方-

南門から入り、
体育館の入り口を
超え、ずっと奥ま
でお進みください



出入口
Entrance



東松戸駅←